



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΥΒΕΡΝΟ-ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Ο κυβερνοχώρος δημιουργεί ευκαιρίες σε εγκληματίες για εκμετάλλευση αδυναμιών μηχανών και ανθρώπων. Ο ψηφιακός μετασχηματισμός αυξάνει την έκθεση της κοινωνίας στις απειλές του διαδικτύου, οι οποίες στοχεύουν στην υποκλοπή περιουσίας και δεδομένων. Η Εθνική Αρχή Κυβερνοασφάλειας παρουσιάζει τους **βασικούς κανόνες κυβερνο-υγιεινής**, που θα πρέπει να εφαρμόζονται από όλους τους πολίτες, με σκοπό την άμυνα τους έναντι στις καθημερινές κυβερνο-απειλές. Ιδιαίτερα **οι τηλεργαζόμενοι υπάλληλοι**, οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες και να εφαρμόζουν τις πολιτικές ασφάλειας του οργανισμού τους.

Θωρακίζω το περιβάλλον μου έναντι των Κυβερνο-απειλών & ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ:



ΤΙΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΜΟΥ

- **Εγκαθιστώ λογισμικό καταπολέμησης κακόβουλου κώδικα** σε υπολογιστές και έξυπνες συσκευές.
- Προγραμματίζω **τακτικές σαρώσεις** για κακόβουλο κώδικα.
- **Εγκαθιστώ τις ενημερώσεις του** λειτουργικού συστήματος και των εφαρμογών λογισμικού.
- **Εφαρμόζω τις οδηγίες του κατασκευαστή** για περιορισμό της έκθεσης της συσκευής σε κινδύνους.
- **Αποσύρω συσκευές** για τις οποίες έχει λήξει η συντήρηση από τον κατασκευαστή.

ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΥ

- **Κατά την τηλεργασία**, χρησιμοποιώ τις μεθόδους πρόσβασης (VPN) που έχει προκρίνει το αρμόδιο τμήμα του οργανισμού για την πρόσβαση στο εταιρικό δίκτυο.
- **Αποφεύγω τη χρήση ανοικτών ασύρματων δικτύων**, καθώς είναι ευάλωτα σε υποκλοπές.
- **Διασφαλίζω το οικιακό ασύρματο δίκτυο**. Μοιράζομαι τα στοιχεία σύνδεσης μόνο με άτομα που εμπιστεύομαι. Δεν απενεργοποιώ τους μηχανισμούς προστασίας που διαθέτουν εξ' ορισμού οι συσκευές του παρόχου μου.
- **Προστατεύω τις λεπτομέρειες σύνδεσης των τηλεδιασκέψεων μου**. Δεν δημοσιεύω τις σχετικές διευθύνσεις και οδηγίες.



ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΟΥ

- **Ενεργοποιώ κρυπτογράφηση στις συσκευές** που επεξεργάζομαι εμπιστευτικά και προσωπικά δεδομένα.
- **Εφαρμόζω κρυπτογράφηση στα εξωτερικά αποθηκευτικά μέσα**, κυρίως όπου αποθηκεύω εμπιστευτικά και προσωπικά δεδομένα.
- **Δημιουργώ τακτικά αντίγραφα ασφαλείας** των εμπιστευτικών αρχείων και προσωπικών μου δεδομένων, σε εξωτερικό αποθηκευτικό μέσο. Προστατεύω το μέσο αποθήκευσης από απώλεια ή κλοπή και το αποσυνδέω όταν δεν χρησιμοποιείται.
- **Προσέχω τα παραπλανητικά μηνύματα – phishing emails**. Θυμάμαι ότι **ΠΟΤΕ** δεν θα ζητηθεί από οποιοδήποτε οργανισμό η κοινοποίηση προσωπικών μου δεδομένων. **Δεν ανοίγω αρχεία και συνδέσμους** από αποστολές που δεν γνωρίζω, **ελέγχω τα συνημμένα** για κακόβουλο κώδικα.
- **Αποφεύγω την εργασία σε κοινόχρηστους χώρους**, ειδικά όταν επεξεργάζομαι εμπιστευτικά και προσωπικά δεδομένα.
- **Δεν δημοσιεύω εμπιστευτικά και προσωπικά δεδομένα** στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Σκέφτομαι πριν αναρτήσω πληροφορίες για την προσωπική μου ζωή, δεν εκθέτω δεδομένα οικογένειας και φίλων.



ΤΟΥΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΜΟΥ

- **Χρησιμοποιώ ισχυρά συνθηματικά** για πρόσβαση σε πάσης φύσεως λογαριασμούς. Επιλέγω μεγάλες φράσεις και ποικιλία χαρακτήρων.
- **Ενεργοποιώ**, όπου είναι εφικτό, **πιστοποίηση ταυτότητας δύο παραγόντων**, π.χ. ολοκλήρωση της αυθεντικοποίησης με SMS ή με χρήση έξυπνης εφαρμογής.
- **Ενεργοποιώ** πρόσβαση σε συσκευές με **χρήση βιομετρικών στοιχείων** π.χ. δακτυλικό αποτύπωμα.
- **Κάνω ορθή διαχείριση των διαπιστευτηρίων**. Δεν μοιράζομαι τα στοιχεία σύνδεσης, αλλά τα αποθηκεύω με ασφάλεια, χρησιμοποιώντας λογισμικό διαχείρισης συνθηματικών.



Συμβουλευόμαι, όπου απαιτείται, τα εγχειρίδια χρήσης των κατασκευαστών.
Ζητώ βοήθεια από το τμήμα τεχνικής υποστήριξης του τηλεπικοινωνιακού μου παρόχου.
Ζητώ βοήθεια από τους τεχνικούς του οργανισμού μου.



Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης
Γενική Γραμματεία Τηλεπικοινωνιών & Ταχυδρομείων

Στοιχεία Επικοινωνίας
Εθνική Αρχή Κυβερνοασφάλειας
Email: ncsa@mindigital.gr
Tel.: 210480-2901



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης